

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h00							
10h00			10h00 EVEIL CORPOREL 2008			JUDO TECHNIQUE	
11h00			11h00 EVEIL CORPOREL 2007-2006				
12h00			12h00				
13h00			14h00 Initiation au JUDO (2004-2005)				
14h00			15h00 Judo CE / CM / Collège MA				
15h00			16h15				
16h00				17h15 Judo primaire et collège Vallangoujard			
17h00		17h30 Judo primaire et collège HEROUVILLE		18h30	17h30 JUDO CE / CM / COLLEGE	inter-clubs & animations diverses	
18h00	18h JUDO Benjamin et plus PH	18h45			19h JUDO : technique compétition ADOS ADULTES		
19h30	19h45 Fitness LO	19h00 JUDO : ADOS ADULTES					
20h00		20h30	20h15 Fitness		20h30		
21h00			21h15				
22h00							

MA : cours assurés par Marie-Agnès
 PH : cours assurés par Philippe
 LO : cours de Loris