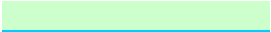





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h00							
10h00			10h00 EVEIL CORPOREL 2006				
11h00			11h00 EVEIL CORPOREL 2005-2004				
12h00							
13h00							
14h00			14h00 Initiation au JUDO (2003)				
15h00			15h00 Judo CE / CM / Collège MA				
16h00							
17h00				17h15 Judo primaire et collègè Vallangoujard			
18h00	18h JUDO Benjamin et plus PH	17h30 Judo primaire et collègè HEROUVILLE		18h30	17h30 JUDO CE / CM / COLLEGE	inter-clubs & animations diverses	
19h00	19h30 Fitness LO	18h45 JUDO : ADOS ADULTES			19h JUDO : technique ADULTES		
20h00	20h45	20h30	20h15 Fitness - Combat		20h30		
21h00			21h15				
22h00							

 MA : cours assurés par Marie-Agnès  
 PH : cours assurés par Philippe  
 LO : cours de Loris  
 JN : cours de Jean Noël